

Ambulante kardiologische Rehabilitation im



Im Anschluss an die Frühmobilisation im Krankenhaus (Phase 1) gibt es in Wels die Möglichkeit, ein ambulantes Rehabilitationsangebot zu nützen.

Phase 2: 4-6 Wochen, 3 Tage/Woche, 2-3 Stunden
Phase 3: Dauer: bis 12 Monate, ca. 2 Stunden/Woche

Inhalte:

- **Ausdauertraining, Krafttraining**
- **Entspannungsübungen**
- **Ernährungsschulung**
- **Raucherentwöhnung**
- **Theoretische Schulungen**
- **Psychokardiologische Betreuung**
- **Entspannungsübungen**

Die Betreuung erfolgt durch ein speziell, nach den Richtlinien der Österreichischen Kardiologischen Gesellschaft (ÖKG), ausgebildetes Rehabilitations Team. Bestehend aus Mediziner, Sportwissenschaftlern, Physiotherapeuten, Psychologen und Sozialarbeiter.

Zielgruppe sind Patienten: nach Herzinfarkt, Bypassoperation, Koronardehnung und Stentimplantation sowie Herzklappenoperation aber auch eingeschränkte Leistungsfähigkeit bei chronischer Herzschwäche.

Nähere Information erhalten Sie auch bei Ihrem behandelnden Facharzt, Ihrem Hausarzt oder direkt im Cardio Vital Wels.

Nutzen:

- **Verbesserung der Leistungsfähigkeit**
- **Erhöhung der Lebensqualität**
- **Reduktion der Risikofaktoren**



Institut für Präventiv- und Rehabilitationsmedizin Wels – Cardio Vital Wels

Ärztlicher Leiter: Univ. Prof. Prim. Dr. Bernd Eber

Gesundheitszentrum Kreuzschwestern Wels, Grieskirchnerstr. 49, 4600 Wels

Tel: 07242.415.6644; Fax: 07242.415.6649

Email: cardio-vital@gesundheit-wels.at

Internet: www.gesundheit-wels.at